

ASC Licher Wald e.V. bildet Kindertrainingshelfer aus

Sportvereine haben durchweg Probleme mit der Rekrutierung von Übungsleitern bzw. Trainern. Diese haben dann oft genug zu große Trainingsgruppen und bei Wettkämpfen zu viele der jungen Sportlerinnen und Sportler zu betreuen. Um hier – zumindest für die Zukunft – Abhilfe zu schaffen, kam das Trainerpersonal der Schüler- und Jugendabteilung des ASC Licher Wald e.V. auf die Idee, interessierten Jugendlichen des Vereins eine kleine, unverbindliche Qualifizierungsmaßnahme anzubieten.

Unter Leitung von Astrid Schmidt und Olaf Ickler fand nun nach einer entsprechenden Ausschreibung eine über drei Samstage verteilte achtstündige Schulung zum Erwerb eines sog. ‚Kindertrainingshelferführerscheins‘ im Bereich des Kinder- und Schülerleichtathletiktrainings statt. In der vergangenen Woche wurde dies durch kleine abschließende Prüfungen, praktisch und theoretisch, für die sechs jungen Teilnehmerinnen abgeschlossen. Der Erwerb dieses Führerscheins ‚qualifiziert‘ vorrangig zur aktiven Unterstützung des Trainerpersonals im Schülertraining sowie auf Sportfesten und Wettkämpfen, kann jedoch auch Grundlage für entsprechende Fortbildungsmaßnahmen des Landessportbundes sein.

Im Rahmen dieses kleinen Lehrgangs wurden natürlich praktische und theoretische Anregungen für die Mitarbeit im Trainingsbetrieb gegeben, z.B. im Hinblick auf den Auf- und Abbau von Geräten, die Durchführung von Spielen für die verschiedenen Altersgruppen, gymnastische und koordinative Übungen usw. - In Verbindung mit solchen Aufgaben steht natürlich die Entwicklung entsprechender sozialer Kompetenzen der ‚Kindercoachs‘, die zur Anleitung und Betreuung der Kinder erforderlich sind. Es wurden aber auch schon rechtliche Aspekte hinsichtlich Aufsichtspflicht und Haftung angesprochen. Grundkenntnisse im Hinblick auf die unterschiedlichen Aspekte der Unterstützung der Kinder und Jugendlichen auf Wettkämpfen und Sportfesten waren ebenfalls Gegenstand der Qualifizierung. Im Sinne der Förderung der Vereinsjugendarbeit erhofft man sich auch eine aktive Planung und Mitarbeit der ‚Kindercoachs‘ bei sonstigen Vereinsveranstaltungen, wie z.B. den bereits geplanten Freizeiten oder den Ferienspielen, wobei sich deren Kreativität auch während der Maßnahme schon vielfältig zeigte; z.B. wurden Plakate entworfen und in den Kindergärten ausgehängt, um das Interesse an der Mini-Leichtathletikgruppe des ASC Licher Wald zu wecken.